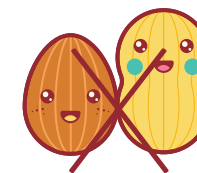


DIETA NO FRUTOS SECOS

CENTROS ESCOLARES

Noviembre y Diciembre 2024



LUNES
04-NOV. -02-DIC.
POTAJE DE OTOÑO LOMO ASADO CON SALSA DE MANZANA HABICHUELAS CON ZANAHORIAS
PAN FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
05-NOV. -03-DIC.
PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO
ARROZ AMARILLO
PAN FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
06-NOV. -04-DIC.
SOPA MARINERA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
ENSALADA CHINA
PAN GELATINA

JUEVES
07-NOV. -05-DIC.
POTAJE DE LEGUMBRES
MERLUZA A LA GALLEGA
PAPAS GUIADAS
PAN FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
08-NOV. -06-DIC.
CREMA DE COLIFLOR
MACARRONES A LA CASERA
PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
11-NOV. -09-DIC.
POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN
JUDIAS PINTAS CON ARROZ
PAN FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
12-NOV. -10-DIC.
CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO A LA BARBACOA
PAPAS PANADERAS
PAN YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
13-NOV. -11-DIC.
POTAJE DE LENTEJAS
ENSALADA DE PASTA TRICOLOR CON CABALLA Y ACEITUNAS NEGRAS
PAN FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
14-NOV. -12-DIC.
PURÉ DE 7 VERDURAS
TORTILLA DE PAPAS Y QUESO
PAN FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
15-NOV. -13-DIC.
RANCHO CANARIO
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
18-NOV. -16-DIC.
SOPA DE PICADILLO DE POLLO
LOMOS DE MERLUZA CON MOJO
VERDURAS SALTEADAS
PAN FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
19-NOV. -17-DIC.
POTAJE DE VERDURAS
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA
PAN GELATINA

MIÉRCOLES
20-NOV. -18-DIC.
CREMA DE ESPINACAS
ESTOFADO DE GARBANZOS CON COSTILLA MECHADA
PAPAS A CUADROS
PAN FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
21-NOV. -19-DIC.
PURÉ DE PUERROS
ARROZ CUATRO ESTACIONES
PAN FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
22-NOV. -20-DIC.
POTAJE DE LENTEJAS
PIZZA MARINERA
PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
25-NOV. -23-DIC.
CREMA CANARIA
POLLO AL AJILLO
PISTO DE VERDURAS
PAN FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
26-NOV. -24-DIC.
POTAJE DE ACELGAS Y CALABAZA
CROQUETAS DE PESCADO
ENSALADA MARAVILLA
PAN FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
27-NOV. -25-DIC.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON CALABACINES
PAN YOGUR DE SABORES

JUEVES
28-NOV. -26-DIC.
CREMA DE HORTALIZAS
HAMBURGUESAS DE TERNERA CON SALSA CASERA DE TOMATE
ARROZ 3 DELICIAS
PAN FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
29-NOV. -27-DIC.
SOPA DE PUCHERO
FOGONERO ENCEBOLLADO
PAPAS ARRUGADAS
PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015