

DIETA CELIACA, NO LÁCTEO

CENTROS ESCOLARES

Noviembre y Diciembre 2024



LUNES 04-NOV. -02-DIC.	MARTES 05-NOV. -03-DIC.	MIÉRCOLES 06-NOV. -04-DIC.	JUEVES 07-NOV. -05-DIC.	VIERNES 08-NOV. -06-DIC.
POTAJE DE OTOÑO LOMO ASADO CON SALSA DE MANZANA HABICHUELAS CON ZANAHORIAS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO ARROZ AMARILLO PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	SOPA MARINERA PECHUGA EMPANADA S/GLUTEN ENSALADA CHINA PAN S/ GLUTEN GELATINA	POTAJE DE LEGUMBRES MERLUZA A LA GALLEGA PAPAS GUIADAS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE COLIFLOR MACARRONES S/GLUTEN A LA CASERA S.C. PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 11-NOV. -09-DIC.	MARTES 12-NOV. -10-DIC.	MIÉRCOLES 13-NOV. -11-DIC.	JUEVES 14-NOV. -12-DIC.	VIERNES 15-NOV. -13-DIC.
POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN JUDIAS PINTAS CON ARROZ PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO PAPAS PANADERAS PAN S/ GLUTEN YOGUR DE SOJA	POTAJE DE LENTEJAS ENSALADA DE PASTA S/GLUTEN CON CABALLA Y ACEITUNAS NEGRAS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	PURÉ DE 7 VERDURAS TORTILLA DE PAPAS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	RANCHO CANARIO S/GLUTEN CHURROS DE PESCADO S/GLUTEN ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 18-NOV. -16-DIC.	MARTES 19-NOV. -17-DIC.	MIÉRCOLES 20-NOV. -18-DIC.	JUEVES 21-NOV. -19-DIC.	VIERNES 22-NOV. -20-DIC.
SOPA DE PICADILLO S/GLUTEN LOMOS DE MERLUZA CON MOJO VERDURAS SALTEADAS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE VERDURAS ESPAGUETTIS S/GLUTEN A LA BOLOÑESA PAN S/ GLUTEN GELATINA	CREMA DE ESPINACAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON COSTILLA MECHADA PAPAS A CUADROS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	PURÉ DE PUERROS ARROZ CUATRO ESTACIONES PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE LENTEJAS PIZZA S/GLUTEN MARINERA S/QUESO PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 25-NOV. -23-DIC.	MARTES 26-NOV. -24-DIC.	MIÉRCOLES 27-NOV. -25-DIC.	JUEVES 28-NOV. -26-DIC.	VIERNES 29-NOV. -27-DIC.
CREMA CANARIA POLLO AL AJILLO PISTO DE VERDURAS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE ACELGAS Y CALABAZA CROQUETAS DE PESCADO S/GLUTEN ENSALADA MARAVILLA PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE JUDIAS PINTAS TORTILLA ESPAÑOLA CON CALABACINES PAN S/ GLUTEN YOGUR DE SOJA	CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESAS N. CON TOMATE ARROZ 3 DELICIAS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE PUCHERO S/GLUTEN FOGONERO ENCEBOLLADO PAPAS ARRUGADAS PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015