

DIETA BAJA EN GRASAS

CENTROS ESCOLARES

Septiembre y Octubre 2024



<p>LUNES 09-SEP. -07-OCT.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PAELLA VALENCIANA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MARTES 10-SEP. -08-OCT.</p> <p>POTAJE DE TEMPORADA</p> <p>ATÚN AL HORNO</p> <p>PAPAS GUIADAS</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MIÉRCOLES 11-SEP. -09-OCT.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>ROPAVIEJA MIXTA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUEVES 12-SEP. -10-OCT.</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>MUSLO DESHUESADO</p> <p>GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>VIERNES 13-SEP. -11-OCT.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>CARBONERO ESCALFADO</p> <p>ENSALADA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>LUNES 16-SEP. -14-OCT.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS</p> <p>LOMITO DE MERLUZA</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MARTES 17-SEP. -15-OCT.</p> <p>SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO</p> <p>ALBÓNDIGAS N. ESTOFADAS</p> <p>PAPAS A CUADROS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MIÉRCOLES 18-SEP. -16-OCT.</p> <p>PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS</p> <p>TORTILLA A LA CASERA</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p>JUEVES 19-SEP. -17-OCT.</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>CINTA DE CERDO EN SALSA</p> <p>ARROZ PILAW</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>VIERNES 20-SEP. -18-OCT.</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO</p> <p>ATÚN EN SU JUGO</p> <p>SANFAINA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>LUNES 23-SEP. -21-OCT.</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS</p> <p>HUEVO DURO</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MARTES 24-SEP. -22-OCT.</p> <p>PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS EN SALSA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MIÉRCOLES 25-SEP. -23-OCT.</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUEVES 26-SEP. -24-OCT.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>LOMO DE CARBONERO</p> <p>ENSALADA 4 COLORES</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>VIERNES 27-SEP. -25-OCT.</p> <p>POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES</p> <p>CANELONES BOLOÑESA</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>
<p>LUNES 30-SEP. -28-OCT.</p> <p>POTAJE DE OTOÑO</p> <p>FOGONERO EN SALSA AMERICANA</p> <p>PAPAS DORADAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MARTES 01-OCT. -29-OCT.</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN</p> <p>PASTA INTEGRAL A LA GENOVESA</p> <p>PAN INTEGRAL GELATINA S/A</p>	<p>MIÉRCOLES 02-OCT. -30-OCT.</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>POLLO DESHUESADO</p> <p>ENSALADA DIVERTIDA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUEVES 03-OCT. -31-OCT.</p> <p>POTAJE DE CALABAZA Y BRÓCOLI</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>VIERNES 04-OCT. -01-NOV.</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>FILO DE TERNERA EN SALSA</p> <p>VERDURAS DE LA HUERTA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA</p>

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015