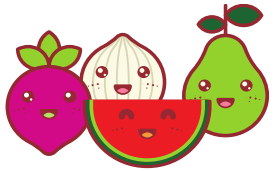
DIETA VEGETARIANA

COLEGIO TACORONTE

Marzo y Abril 2024



LUNES	LUNES	LUNES	LUNES	VIERNES
04-MAR. -01-ABR. -29-ABR.	05-MAR. -02-ABR. -30-ABR.	06-MAR. -03-ABR. -01-MAY.	07-MAR. -04-ABR. -02-MAY.	08-MAR. -05-ABR. -03-MAY.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN HAMBURGUESA VEGETAL CON SALSA DE MANZANA ARROZ PILAW PAN FRUTA DE TEMPORADA	CREMA HORTELANA TEMPURA DE VERDURAS ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA PAN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE GARBANZOS Y ACELGAS TOFU CON MOJO CILANTRO PAPAS AL VAPOR PAN YOGUR DE SABORES	CREMA DE CALABAZA ESPAGUETIS CON VERDURAS PAN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE PRIMAVERA TORTILLA DE PAPAS PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
11-MAR. -08-ABR.	12-MAR. -09-ABR.	13-MAR. -10-ABR.	14-MAR. -11-ABR.	15-MAR. -12-ABR.
POTAJE DE LENTEJAS ALBÓNDIGAS VEGETALES EN SALSA PASTA TRICOLOR PAN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE VERDURAS ARROZ CAMPERO PAN FRUTA DE TEMPORADA	CREMA PARMENTIER CROQUETAS DE ESPINACAS ST. ENSALADA DEL JARDIN PAN GELATINA	POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN ROPAVIEJA DE VERDURAS PAPAS AL VAPOR PAN FRUTA DE TEMPORADA	PURÉ DE ZANAHORIAS PIZZA MARGARITA II PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
18-MAR. -15-ABR.	19-MAR. -16-ABR.	20-MAR. -17-ABR.	21-MAR. -18-ABR.	22-MAR. -19-ABR.
CREMA SUPREMA SEITÁN EN SALSA VERDURAS DE PRIMAVERA PAN FRUTA DE TEMPORADA	PURE DE JUDIAS ESPIRALES CON PISTO PAN FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE ARVEJAS ARROZ AMARILLO VEGETAL PAN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA PASTEL DE VERDURAS PAN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES CROQUETAS DE VERDURAS ST. ENSALADA MEDITERRANEA PAN INTEGRAL YOGUR DE SABORES
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
25-MAR. -22-ABR.	26-MAR. -23-ABR.	27-MAR. -24-ABR.	28-MAR. -25-ABR.	29-MAR. -26-ABR.
CREMA DE ESPINACAS JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS ARROZ BLANCO PAN FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DEL DÍA MACARRONES A LA BOLOÑESA DE LENTEJAS PAN FRUTA DE TEMPORADA	PURÉ DE CALABAZA HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA PAN GELATINA	RANCHO CANARIO TORTILLA DE QUESO PAN FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE COLIFLOR TOFU EN SALMOREJO PAPAS A LO POBRE PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA

DOfO elaboraciones

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

AENOR SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000