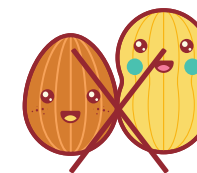


DIETA NO FRUTOS SECOS

COLEGIO TACORONTE

Mayo y Junio 2023



LUNES
01-MAY. -29-MAY.
CREMA DE BERROS
JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO
PAPAS ARRUGADAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
02-MAY. -30-MAY.
RANCHO DE JUDIAS PINTAS
LOMITOS DE FOGONERO CON MOJO VERDE
VERDURAS DE LA HUERTA
PAN
GELATINA

LUNES
03-MAY. -31-MAY.
PURÉ DE VERDURAS
RISSOTTO A LA MILANESA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
04-MAY. -01-JUN.
CREMA DE CALABACÍN
ESPAGUETTIS CON SALSAS DE TOMATE CASERA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
05-MAY. -02-JUN.
POTAJE DE LENTEJAS
CROQUETAS DE ATÚN
ENSALADA MEDITERRANEA
PAN INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
08-MAY. -05-JUN.
POTAJE DE HABICHUELAS
ARROZ A LA MARINERA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
09-MAY. -06-JUN.
SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESAS EN SALSAS ESPAÑOLA
MENESTRA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
10-MAY. -07-JUN.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
TORTILLA DE JAMÓN
PAN
YOGUR DE SABORES H.

JUEVES
11-MAY. -08-JUN.
PURÉ DE PUERROS
ROPAVIEJA MIXTA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
12-MAY. -09-JUN.
CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO
ENSALADA DE PASTA CON VERDURAS Y QUESO
PAN INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
15-MAY. -12-JUN.
CREMA DE HORTALIZAS
POLLO A LA CAZADORA
VERDURAS DE PRIMAVERA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
16-MAY. -13-JUN.
POTAJE DE BUBANGO Y ZANAHORIAS
ARROZ AMARILLO
PAN
GELATINA

MIÉRCOLES
17-MAY. -14-JUN.
RANCHO CANARIO
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA DIVERTIDA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
18-MAY. -15-JUN.
SOPA DE PESCADO
LOMO EN SALSAS DE MELOCOTÓN
PAPAS ASADAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
19-MAY. -16-JUN.
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS CON ESPINACAS
PIZZA TROPICAL
PAN INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
22-MAY. -19-JUN.
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS
SALPICÓN DE ATÚN
PAPAS GUIADAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
23-MAY. -20-JUN.
CREMA DE CALABAZA
FRIJOLES CON ARROZ AL ESTILO CANARIO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
24-MAY. -21-JUN.
POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS
TORTILLA DE PAPAS Y CALABACÍN
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
25-MAY. -22-JUN.
PURÉ DE ZANAHORIAS
MACARRONES A LA CASTELLANA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
26-MAY. -23-JUN.
POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN
ALBÓNDIGAS EN SALSAS
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS
PAN INTEGRAL
HELADO ST.

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015