

# DIETA NO HABICHUELAS

COLEGIO TACORONTE

Noviembre y Diciembre 2021



V. 4

<p><b>LUNES</b> 01-NOV. -29-NOV.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO</p> <p>FILO EN SALSA</p> <p>VERDURAS SALTEADAS S/LEG</p> <p>PAN GELATINA</p>	<p><b>MARTES</b> 02-NOV. -30-NOV.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS</p> <p>QUICHE DE BACON Y CALABACÍN</p> <p>TOMATES ALIÑADOS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 03-NOV. -01-DIC.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA</p> <p>QUESO RALLADO</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 04-NOV. -02-DIC.</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>LOMITOS DE CARBONERO CON MOJO VERDE</p> <p>PAPAS GUIADAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 05-NOV. -03-DIC.</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 08-NOV. -06-DIC.</p> <p>SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS</p> <p>FOGONERO ENCEBOLLADO</p> <p>PAPAS AL VAPOR</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 09-NOV. -07-DIC.</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES</p> <p>LOMO ADOBADO</p> <p>MENESTRA CASERA S/HAB.</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 10-NOV. -08-DIC.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PAELLA MAR Y TIERRA S/LEG</p> <p>PAN YOGUR DE SABORES</p>	<p><b>JUEVES</b> 11-NOV. -09-DIC.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>CROQUETAS DE PESCADO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 12-NOV. -10-DIC.</p> <p>PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS</p> <p>PIZZA FANTASÍA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 15-NOV. -13-DIC.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA CON PAPAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 16-NOV. -14-DIC.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>QUESITO</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 17-NOV. -15-DIC.</p> <p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>CARBONERO AL VAPOR CON MOJO ROJO</p> <p>ENSALADA DEL CHEF</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 18-NOV. -16-DIC.</p> <p>CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 19-NOV. -17-DIC.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>NUGGETS DE AVE</p> <p>FUSSILI A LA NAPOLITANA</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DE SABORES</p>
<p><b>LUNES</b> 22-NOV. -20-DIC.</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI</p> <p>HAMBURGUESAS EN SALSA</p> <p>ZANAHORIAS BABY CON GUIANTES</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 23-NOV. -21-DIC.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>MACARRONES A LA CASTELLANA</p> <p>QUESO RALLADO</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 24-NOV. -22-DIC.</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO CON MOJO</p> <p>ENSALADA NICOISSE</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 25-NOV. -23-DIC.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS CON CALABAZA</p> <p>LOMITOS DE ATÚN CON TOMATE</p> <p>PAPAS CAMPESINAS</p> <p>PAN FLAN</p>	<p><b>VIERNES</b> 26-NOV. -24-DIC.</p> <p>POTAJE HORTELANO</p> <p>ARROZ AMARILLO S/LEG.</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>